



Das Hard Rock Team im Aranea⁺

Das HRT ist eine Gruppe aus Kindern und Jugendlichen, die den Klettersport intensiv und unter professioneller Leitung ausüben wollen. Sie haben die Aussicht auf viele gemeinsame Klettererlebnisse. Das Klettern kann zu ihrem grossen Hobby werden.

Ziel

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des HRT wollen ihr Kletterniveau gezielt erhöhen und möglichst schwierig klettern. Das Team kann nach ausreichender Vorbereitung an Regionalen und Schweizerischen Wettkämpfen teilnehmen. Bei entsprechender Leistung besteht die Möglichkeit zur Selektion und Teilnahme am Kadertraining des SAC Regionalzentrums Sportklettern Nordostschweiz (www.rzno.ch).

Training

Pro Jahr finden rund 40 geleitete Trainings statt. Das Training ist nach den aktuell gültigen Trainingsplänen für Sportkletterer aufgebaut und findet jeweils **Donnerstags von 18.00 - 20.00 Uhr** statt. Damit sich der Erfolg einstellen wird erwartet, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbständig weitere Trainings abhalten. Alle Teilnehmer erhalten zu diesem Zweck ein Jahresabo, welches im Preis enthalten ist.

Leitung

Das Leitungsteam besteht aus drei erfahrenen und ausgebildeten Kletterern:

Johnny Schelker, Teamchef HRT	ehem. Nationalmannschaftsmitglied, Weltcupkletterer der ersten Stunde
Reto Faulenbach	Diplom Sportlehrer, J + S Leiter, DAV- Trainer C
Grischa Weishaupt	J + S Leiter, KIBE-Leiter, beherrscht das Klettern auf hohem Niveau, Wettkampferfahrung

Voraussetzungen

Alter	12 Jahre - 18 Jahre Nach dem 18. Altersjahr sind die Athleten weit genug um selbständig trainieren zu können, und die Trainingspläne müssen individuell gestaltet werden.
Einstellung	Der Teilnehmer hat Ambitionen an Wettkämpfen teilzunehmen oder schwierig zu klettern. Dazu ist er bereit intensiv zu trainieren.
Teamfähigkeit	Trainiert wird im Team. Gegenseitige Rücksichtnahme ist von wichtiger Bedeutung.
Klettertechnik	Einwandfreies Beherrschen der Kletter- und Sicherungstechnik in der Halle Klettert im 6. Grad und hat sich auch schon im 7. Grad versucht.

Kosten

Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 790.--. Im Beitrag inbegriffen ist

- ein Jahresabonnement (Wert Fr. 500.-- oder 650.-- je nach Alter)
- professionell geleitete Trainings, später Begleitung zu Wettkämpfen
- Materialmiete für Seile, Klettergurte und Kletterschuhen, wobei der Kauf eigener Kletterschuhe dringend empfohlen wird.

Anmeldung

Melde Dich per Email, Telefon oder direkt an unserer Theke. Unverbindlich kannst Du anschliessend ein Training besuchen und die Trainer kennen lernen.